



Marta Povo

ARTÍCULOS PSICOGRÁFICOS

## LA SEXUALIDAD, EL AMOR Y LA SALUD - 1

Hermana y maestra, querida alma rodeada de carne y densidad... no sabes cómo deseamos tus hermanos de luz que no sufras demasiado por esa experiencia carnal; recuerda siempre que fue voluntaria. Hoy es un buen día de comunicación y algo hay que exponer al mundo mediante nuestra cocreación y unión de planos.

Como esposa de Joshua mucho tengo por explicar sobre amor en la pureza y la experiencia tántrica, sin embargo voy a ser escueta en esta primera comunicación. Sé que tú conservas aún el recuerdo de tu primer texto psicográfico o canalizado de cuando tenías apenas 14 años, que versaba sobre la sexualidad y el tantra, en una etapa en la que tú desconocías por completo cualquier experiencia sexual, ni tenías siquiera información terrenal sobre esa cumbre del amor. Fue significativo que comenzaras así tu contacto con nosotros, pero teniendo en cuenta de dónde procedes tampoco es extraño.

Últimamente cuántas veces te has preguntado porqué los seres humanos no emplean bien la energía de la sexualidad y la expresión del amor. Intentaremos poner un poco de luz a ese fenómeno tan cotidiano en vuestra vida carnal. El éxtasis es la gran búsqueda y a la vez el gran recuerdo que permanece en vuestros genes a pesar de todos los olvidos. Pero como bien sabes, la sexualidad está íntimamente unida a la salud, y esa es tu mayor preocupación y también tu misión.

Es importante primero comprender y acotar qué es la fuerza kundalini y en otro momento hablar de cómo emplearla para vuestra evolución y cómo no emplearla para preservar la salud. En otras comunicaciones te hablaremos de la magia de sexualidad y de cómo educarla. Pero hoy es necesario subsanar grandes malentendidos y desgastes innecesarios con vuestra fuerza sexual.

La sexualidad es un potencial divino de alto voltaje. El paquete y potencial de luz que habita en vuestro primer chakra, una energía conocida como 'kundalini', que está preservada por un hueso bien llamado sacro, es para el humano el mismo potencial de 'generación de Vida'. Pero debéis entender 'vida' no solamente en su aspecto de replicación de un nuevo ser humano, sino que la fuerza kundalini os está generando la vida continuamente a vosotros mismos, a vuestras células y a vuestra psique, a vuestras experiencias y a vuestra alma. Es el motor que os mantiene vivos y encarnados. Cuando se apaga esta fuerza, se apaga vuestra vida terrenal.

Hoy lo importante es comprender que el desgaste o el mal empleo de la kundalini os puede enfermar. Cuando alguien pierde memoria, concentración y voluntad, cuando alguien está demasiado cansado sin motivo, cuando alguien piensa demasiado en el

suicidio o no está motivado para seguir viviendo, es una clara indicación de que no está empleando bien su potencial kundalini ni sus dos chakras de la base de vuestro campo.

Esta sabia fuerza es la fusión y la unión de vuestra polaridad yin y yang, llamada por otras tradiciones ida y pingala, shiva y shakti, las dos fuerzas polares femenina y masculina de Dios y la Vida. En vosotros el potencial kundalini es como el dios y la diosa unidos y ensamblados en la Unidad; es el almacén de vuestra fuerza espiritual.

Pero la Unidad se expresa mediante la Dualidad. Esta es la razón de que exista ese *yin* y ese *yang* continuamente danzando mientras estáis encarnados; no obstante debéis saber que esta danza de polaridades es la que rige vuestro estado de salud y plenitud, por lo tanto hay que saber preservar el buen funcionamiento de esas polaridades que trabajan conjunta y continuamente para vuestra evolución.

La kundalini es tu primer matrimonio, la fusión contigo mismo; si cada una de las polaridades tuyas no mima y cuida a la otra, es decir, si el yin o el yang dominan uno sobre el otro, o se anulan en lugar de apoyarse, acaban separándose en dolorosos procesos de salud energética, en un gran sufrimiento psíquico y también en una anarquía celular o degeneración. Esa unión, equilibrio y comunicación entre vuestras dos grandes polaridades debe saberse educar y propulsar correctamente. De hecho podría decirse que educar la kundalini es un arte.

Es necesario recordar una vez más que la kundalini, esa fuerza divina única y completa pero con dos potenciales, es tan poderosa y pletórica que requiere ser empleada a diario y manifestada constantemente. Dios se está continuamente manifestando y expresando en toda la naturaleza y en todos los entes. La sexualidad es una de sus manifestaciones de la fuerza del Amor, pero no es la única, pues la creatividad es una clara expresión de esa misma energía.

Esa fuerza sacra o potencial vital, también se expresa mediante vuestras creaciones diarias, por medio de vuestras iniciativas, vuestra capacidad de cambio, de mutación, de alquimia y de transformación, es decir, la kundalini se expresa también mediante la creatividad. Cuando alguien no emplea su creatividad natural, necesita expresar y emplear esa gran fuerza de otra manera, y generalmente es a través de los orgasmos.

El fenómeno del orgasmo es la experiencia del gozo por la Unión. Es la fusión de las dos fuerzas ida y pingala, yin o yang, la unión de vuestra feminidad y masculinidad, potenciales simultáneos en todo ser humano. Pero si entramos ya en materia de educación en la salud, debemos decir que mediante la descarga continua de esa gran fuerza por esa única vía de la sexualidad y no de la creatividad, es perjudicial y fuente de muchos males, incluso psíquicos.

Muchas culturas orientales han profundizado mucho en este fenómeno del potencial sexual, y conocen desde hace milenios que el Ser Humano tiene una 'energía de reserva' alojada sobre los riñones, que depende de la buena utilización de esa fuerza kundalini. Más allá de todos los moralismos, la práctica de la promiscuidad y la lujuria, la autocomplacencia excesiva y compulsiva, la mala utilización del sexo y el no dar paso y camino a las iniciativas creativas e imaginativas en distintos campos de acción, representa '*vaciar*' ese *depósito de energía de reserva* que dirige vuestra salud y vuestra plenitud de facultades, tanto psíquicas como orgánicas.

Aunque parezca que sea benéfica esa descarga momentánea, incluso placentera, no lo es cuando es muy asidua, obsesiva y no apreciada. El abuso del orgasmo se transforma entonces en vejez mental y rigidez, en una falta completa de voluntad, en un gran vacío existencial, y a menudo hace verdaderos estragos sobre vuestra salud y,

por tanto, en vuestro camino espiritual y en la dirección anímica clara de vuestra evolución individual y ascensión.

La asiduidad en las prácticas del amor es sana, muy sana, sobretodo si el amor es compartido, equilibrado por ambas partes en una pareja de almas. La asiduidad en la práctica sexual es necesaria e incluso muy benéfica si se practica mediante los conceptos tántricos en una unión de amor real, pues muchos no lo son. El éxtasis puede ser experimentado en la Tierra, no lo dudes, pero con el alma adecuada, en sinergia y afinidad.

Pero el no saber emplear esa fuerza creativa para crear nuevas realidades, para inventar y generar posibilidades, sino tan solo emplearla en la obsesión y utilización sexual, es el peor camino para alcanzar la coherencia y la plenitud, la felicidad y la salud, pero sobretodo es una enorme falta de responsabilidad y de respeto hacia vuestra energía divina. Es como despreciar el mayor don que poseemos. Conocer los regalos inherentes y divinos que tenéis ya al nacer, a la vez que aprender a preservar y conducir vuestras energías y polaridades, hoy es el gran desafío del individuo encarnado, después de tantas vidas de búsqueda del Amor. Poner fin a ese sufrimiento humano, a esa insatisfacción permanente, hoy está más cerca que nunca.

En mi relación tántrica con mi esposo del alma, Joshua, aunque no pudo ser muy asidua por las persecuciones que él sufría y por todo lo que él movilizaba socialmente, pudimos experimentar intensamente los secretos del amor compartido, y el gozo espiritual humano, con prácticas y ejercicios en los que fuimos iniciados los dos en distintas épocas de juventud y por la misma comunidad de hermanos, maestros del amor tántrico muy expertos y de gran pureza.

En nuestras vidas, tanto él como yo tuvimos varias experiencias íntimas con otros seres humanos. Sin embargo, al encontrarnos ya de mayores, frente a frente, al cruzarnos las miradas el primer día en un silencio lleno de amor inmediato, los dos supimos desde el primer momento que la magia de la sexualidad sagrada estaba destinada a ser vivida por nuestros cuerpos y nuestras almas. Y ya jamás nos separamos. Sabíamos que esta gran experiencia formaba parte de nuestra misión conjunta.

Debéis saber que no es el placer del cuerpo lo que está en juego sino *el gozo del alma*. La información que hoy os hace falta, hermana querida, es saber que existe otra energía llamada 'Ka' que, si hay verdadero amor, solo se puede activar en parejas, cruzando sus polaridades. Es un trabajo alquímico natural y exquisito.

Cuando se une una pareja complementaria en el amor y la sexualidad consciente, ella activa el Ka del hombre y él activa el Ka de la mujer. Esa es la fuerza de la iluminación, la gran activación de nuestros cuerpos de luz, la fuente de la evolución.

Tan solo el hombre puede activar el potencial de iluminación de la mujer, y tan solo la mujer puede activar el cuerpo de luz del hombre. Eso es un secreto del tanta. Esa fue mi misión con Joshua, y esa fue su misión conmigo. Cuando por fin se encontraron nuestras almas, él necesitaba intensamente activar sus cuerpos de luz para cumplir su misión en la Tierra, y yo destiné mi vida entera a ello; fue un gran honor.

No se trata de comparar nuestras vidas y misiones con las vuestras, se trata de que sepáis y comprendáis que, unir vuestros cuerpos, no es algo arbitrario sino que es un acto sagrado en el que se producen muchos cambios energéticos, intercambio de fluidos, códigos e informaciones, y muchos fenómenos que no conocéis la mayoría. Desde el punto de vista espiritual, hacer el amor con el tipo de persona anímicamente adecuado es de suma importancia.

Aún sin saber nada de la divina unión tántrica, en cada hombre y en cada mujer existe un potencial de iluminación, que en vuestra cotidianidad es el mismo potencial de auto-regeneración celular, de regeneración psíquica, y el gran potencial de sanación, expansión y elevación de vuestras almas en proceso.

Desperdiciar esta energía divina en vosotros, malgastarla en autocomplacencias y en esa lujuria primitiva de la que incluso hoy os enorgullecéis, es el mayor acto de desamor a vosotros mismos y a la fuente de toda vida. Sin embargo, educar la práctica sexual y saber con quién estáis, cómo y porqué, es tan necesario como el saber canalizar esa energía primordial en vuestros actos de creatividad, expresión e iniciativas que os hace completamente distintos de los primates.

Sabed que sois maestros de vosotros mismos, verdaderos alquimistas capaces de transmutar y dirigir muchas energías. Aprended a conoceros, a experimentar vuestros potenciales divinos, a conducir vuestras fuerzas y polaridades de la forma más sana posible y del modo más útil para las prácticas del amor en la Tierra.

Estoy en ti, hermana, y tú estás en mi.  
Miryam de Magdala

© Marta Povo  
texto psicográfico, 20 de julio del 2013  
[www.martapovo.es](http://www.martapovo.es)