

## 23 MENSAJES de MYRIAM DE MAGDALA

· 01 ·

La salida del frondoso laberinto en el que hoy se encuentra la humanidad entera, así como donde se encuentra también toda esa gente amada de vuestro pequeño núcleo, no la podréis ver si no es informándose, reflexionando, retrocediendo, sintiendo paso por paso, sopesando dulcemente el peso de cada andadura. Viendo y observando sin emocionalidad todos los mecanismos por los que os habéis dejado arrastrar día a día. Mecanismos psicológicos y relacionales, laborales y sociales, económicos y políticos. Tan solo tomando conciencia de vuestro proceso grupal e individual, fría, ecuánime y amorosamente, podéis comenzar a esbozar la clave de la liberación de dicho proceso y empezar a caminar suave y firmemente por los peldaños de la ascensión. Cada alma humana incluye la muerte, la enfermedad y el error desde el momento mismo en que decidió separarse de lo divino y de la unidad, para experimentar la dualidad, la vida terrena y para explorar el camino de reencuentro de su fuente de origen. La muerte no es sino parte de un todo inseparable. Y la Unidad de ese Todo... fue y sigue siendo la piedra angular de la enseñanza de nuestro hermano y maestro. No estéis tristes por lo que habéis hecho, o por este territorio a donde habéis llegado; tan solo cambiad ya lo que debe cambiarse en el ahora, con sensibilidad, inteligencia y responsabilidad. Podéis hacerlo; y podéis hacerlo hoy. Ya sabéis que estáis asistidos. Pero nosotros no podemos cambiarlo por vosotros; sois almas libres.

· 02 ·

Amigos, ha llegado la hora de aprender a ser los maestros de vosotros mismos y de vuestros pensamientos. Tú, tú, y tú... eres el pilar del nuevo mundo, uno de los pilares imprescindibles de esa humanidad que ya quiere salir de su comfortable cárcel. Deja de orar, deja de pedir, deja de delegarnos los cambios a nosotros. Tú eres quien crea. En la oración, en el fondo de ella, hay una negación. Todo ruego a otras esferas supuestamente superiores a la tuya, contiene y conlleva la negación de tu ser creador. Cuando pides que se arregle un asunto, estas diciendo que tú no eres capaz de cambiarlo, estás anulando tu espíritu, tu fuego, tu chispa divina, tu libertad. Al orar, niegas tu poder de crear, niegas tu luz, anulas tu fuerza. La mayor parte de oraciones, desde el punto de vista energético, que no moralista, muestran una falta de responsabilidad. Pides a otros seres, no importa el nombre ni el color, que se hagan responsables de tu vida y de tus circunstancias.

Responsabilízate de cada cosa que ocurra en tu vida y busca la manera de crear la circunstancia adecuada. Cada uno somos un pedazo de ese dios creador de todas las cosas. Tú no eres distinto; ni inferior. Cada uno es responsable de su vida y de todo lo que crea a su alrededor.

Dirige y enfoca la fuerza divina en ti. Utiliza tu poder ahora. No delegues más a otros tu andar. Incluso si quieres orar por alguien, envíale a ese alguien la fuerza sanadora que pides para él. Entrena tu espíritu, comparte y reparte tu poder de crear, haz que tu chispa viaje hasta el núcleo de las personas que quieres ayudar. Puedes sanar a la humanidad entera; tan solo se trata de emplear tu fuerza, enfocarla y movilizarla.

Cuántas veces hemos oído la frase... pide y se te dará... Sin embargo, en los peldaños de la ascensión, la oración está muy al principio, como cuando los niños aún necesitan una mano para andar. En la adultez del proceso de autonomía espiritual, la oración es un refugio cómodo que niega tu don principal. En realidad, tú creas, pero siempre estamos insertos dentro de una trama de fuerzas; así que, cuando tú decides y creas algo, todo el universo crea contigo lo mismo. Eso es la co-creación.

Siente en ti la fuerza de esa gran trama y vívela como una realidad. Cuenta siempre con nosotros, pero no nos delegues tus milagros. Puedes hacerlos; y ahora debes hacerlos; no hay otro camino para evolucionar y ascender.

· 03 ·

Sueña. No contengas los sueños...

Imagina. Crea. Concreta tus sueños. Hazlos realidad.

No te conformes con el deseo y la hipótesis, crea la nueva realidad.

No es real querer ser luminoso, o ser sabio, o ser bueno, o ser fuerte.

Simplemente sélo, practícalo, realízalo, verbalízalo,  
vive como si ya lo fueras.

Crea tu realidad. Créate a ti mismo... Muta.

No hay otra opción para avanzar, para ascender,  
y para vivir esa 'plenitud' que ni siquiera sospechas cuan grande es.

Si no sueñas, si no anhelas... no creas.

Si no proyectas tu espíritu hacia algún lugar,  
tan solo das vueltas en círculo.

Moviliza tu espíritu hacia algún lado.

Recuerda una vez más que el error no existe,  
tan solo existe la experiencia.

Imagina, inventa, muta, emplea tu amor y tu poder  
sin miedo a equivocarte.

Nunca te equivocarás, tan solo experimentarás y explorarás.

El camino de experimentación de los miles de territorios que existen,  
ya sean más oscuros o más luminosos, más invernales o mas primaverales,  
conduce siempre al mismo sitio,  
al encuentro del átomo-germen de donde procedemos.

· 04 ·

Permitidme hablar un minuto de mi amado...

El Cristo que Jesús vino a mostrar, es el cristo fundamental en todos nosotros.

Él tan solo quiso recordar el Cristal que crece, que se desarrolla y transforma, que cristaliza y toma forma en cada uno de nosotros.  
Mi amado nos mostró la cantera, nos mostró la ganga, nos mostró la piedra tosca, el pequeño canto... y nos dijo que, dentro de esa piedra común, hay un diamante. Ese es el cristal o el cristo que venimos a pulir a través de las edades.  
Y la humanidad es la gran drusa a la que pertenecemos.  
La bella forma geométrica, la transparencia y la luz que refleja nuestro cristal, siempre está dentro de cada uno de nosotros.  
Somos eso, luz y geometría.  
Para que vibre ese diamante, único y peculiar, tan solo tenemos que ir puliendo los velos y las densidades que lo cubren.

· 05 ·

El pecado existe tan solo en función de un dedo acusador que juzga.  
Y ese dedo no tiene nada de divino; procede de una humanidad que avanza a tientas por las dimensiones de la dualidad; pertenece a un juego de reglamentos y leyes inventadas por la divagación del alma.  
El pecado os hace mover dentro de la culpabilidad, colectiva e individual.  
Y esta culpa adquirida también tiene una función: bloquear el inconsciente.  
Olvidar quiénes sois.  
Parece que nacéis con una deuda por pagar (el supuesto pecado original...) y además les dais este legado a vuestros descendientes.  
Hagáis lo que hagáis, parece que siempre vivís en ruptura con lo divino.  
Y esa es la principal fuente del sufrimiento.  
La culpa es la mejor fuerza para inculcar terribles frustraciones y miedos, para evitar o limitar la capacidad de evolucionar, de explorar y de ascender.  
Si no se trasciende ya ese antiguo código del pecado original, el primer y determinante pecado de 'usar nuestro libre albedrío', el resto de pequeñas culpas humanas no pueden descodificarse, pues todas proceden de ese antiguo código de culpabilidad por haberse separado del Creador.  
Sin embargo, fue él quien creó este camino de exploración y libertad.  
La libertad es tan inmensa que incluso tenemos la posibilidad de revelarnos, de explorar caminos difíciles, tenemos el derecho de equivocarnos, de buscar.  
Jamás olvidéis que no existe el dedo que juzga. No sois culpables...

· 06 ·

El alma es un principio que siempre encierra la chispa del origen.  
Estemos en el nivel evolutivo que estemos, siempre hay una chispa candente interna.  
Descender a este plano de la existencia humana nos sitúa frente a ciertas trampas en las que caemos a menudo; es como si fuera un juego.  
Durante el proceso de caída o densificación, nos vamos deteniendo en distintos planos vibratorios, como si fueran peldaños, o distintas habitaciones de una misma casa, y los exploramos. Al explorarlos vemos si estamos o no en sintonía con el lugar, vemos si nos gusta o no, sentimos si nos corresponde.

La rebeldía existe gracias al libre albedrío. Tenemos derecho a la rebeldía porque somos libres de explorar y viajar, libres de equivocarnos, libres para sufrir y para gozar. La rebeldía es a menudo necesaria para encontrar tu verdadero y peculiar camino, tu lugar de sintonía y plenitud.

Sin embargo, cuando asciendes, el alma contempla cada vez con más ecuanimidad todos esos universos explorados, todos los mundos que uno mismo ha inventado en el pasado, y que forman parte de tu alma trabajada. El alma madura que observa, discierne y evalúa, no precisa ya la rebeldía porque honra todos y cada uno de los pasos, los estados y sintonías, pues todas ellas te condujeron a encontrar tu frecuencia. Los distintos estados de conciencia y niveles evolutivos son simplemente puntos de referencia para captar mejor o peor cada obstáculo y la propia Realidad.

Y la gratitud por todo lo vivido, todo, es otra manifestación del proceso de ascensión.

· 07 ·

Estuvimos unidos a eso que llamamos Dios.

El mal no es nada más que la fuerza o el egrégor correspondiente al sentido de separación con Dios o la unidad.

En el origen no existía más que la luz y el amor unificados.

El mal es el campo de energía generado por ese sufrimiento de separación con Dios, de ese recuerdo, de ese vivir en el exilio, fuera de Casa.

La oscuridad es la fuerza resultante de este sentido de separación existente entre el creador y la creación.

Sin embargo, si hay dolor de separación, significa que hubo matrimonio; que existió unión y fusión de las dos fuerzas.

Entre lo divino y lo humano hubo una unión sagrada que siempre jamás está y estará inscrita o grabada en cada célula y circuito de todo ser viviente.

· 08 ·

El problema está en el olvido.

En realidad no habéis hecho nada más que olvidar desde que nacisteis.

Habéis olvidado quién sois. De dónde venís.

Qué hay dentro de vosotros, de qué estáis compuestos, cual es vuestro origen...

Escuchad. Tan solo escuchad.

La voz os hará saber vuestra verdad interior.

No ignoréis el poder del Silencio.

Tan solo la fuerza del silencio os hará libres.

Es el silencio interior quien borra toda la cháchara del exterior.

El silencio es vuestro mejor terapeuta.

Es precisamente el silencio el mejor guía custodio para encontrar tu origen.

Es a través del silencio como puedes recordar quién eres.

Escucha el silencio. Eso no es una frase bonita...

Deja de leer este texto, cierra los ojos, y estate atento tan solo al silencio.

Aunque haya ruidos exteriores, tú tan solo enfócate en el silencio.

Pon tu foco en el vacío, en el silencio que hay entre ruido y ruido.

Tan solo escucha.

Allí, en el silencio y en el vacío, está contenida la fuerza armónica de la Vida.  
Son los silencios entre nota y nota lo que hace que exista armonía en la música.  
Atiende hoy a ese potencial del silencio y empléalo para la regeneración de tu Luz.

· 09 ·

Amados... es cierto que ahora está muy presente la fuerza que habéis llamado el anticristo. Es una presencia real en vuestra vida planetaria y cotidiana; es incómoda pero al mismo tiempo positiva, porque os obliga a reaccionar.

Si no hubiera sombra, no habría tampoco toma de conciencia de la necesidad de la luz. Esta presencia de la sombra nos obliga a todos a trabajar sobre nosotros mismos para crecer. Eso ocurre en la Tierra, en otros planetas y en distintos planos vibratorios.

Si ahora hay mucha sombra sobre la Tierra es también porque hay mucha luz. Se trata de pura física: cuanto más alumbra un poderoso sol a un objeto, tanto más intensa será la sombra que proyecta. Si apenas hay sol, apenas hay sombra.

Si hay tinieblas sobre la Tierra es porque en estos momentos está llegando una luz muy resplandeciente.

Los acontecimientos anuncian la llegada de una gran ola de luz, pero aún no estáis en el fondo del agujero. Durante la caída de un objeto al agua, cuanto mayor es la velocidad, mayor es después el rebote de subida. Ahora estáis cerca de tocar fondo y por tanto, por el impulso, de reencontrar una luz muy poderosa.

Aguardad grandes acontecimientos en un futuro próximo y acelerad vuestro proceso de transformación individual... pues de esta caída y de vuestra metamorfosis dependerá la nueva luz de la humanidad entera.

· 10 ·

En mis vidas terrenas he experimentado los efectos del riesgo y todas las consecuencias generadas por el movimiento de mis decisiones y mis actos. Cuando conviví con el Amado, sentí que no debía imitar su actitud, ni sus ideas, como la mayoría hacían a mi alrededor, sino que fui descubriendo paulatinamente su Esencia y fui penetrando en su misma sintonía.

Se puede decir que mi alma se arriesgó. Decidí sentir en mí sus verdades, sus palabras, su amor a Dios y a la Unidad. Jamás 'creí' en él... sino que permití que su fuerza me atrajera, permití que se produjera el magnetismo entre su esencia y la mía, una fuerza muy distinta de la electricidad, aunque corran paralelas. La fuerza de atracción del magnetismo, en cualquier faceta, es una clave para comprender la fuerza del Amor.

La creencia es como una muleta innecesaria e ingenua.

Las creencias son una fuerza ciega e incluso a veces insensata e ilógica.

La creencia parece que dista mucho de la confianza, la fe y la certeza.

La creencia jamás es una experiencia, ni un conocimiento directo.

En el fondo, la persona que cree en algo, es un ser influenciable que acepta que otros piensen por él; alguien que permite que otros digan cómo alimentar su alma única y peculiar. Experimentar significa simplemente arriesgarse.

En el riesgo está contenida la fuerza de la fe.

Sin riesgo y experimentación directa, tan solo nos queda la creencia y la imitación.

Sin el riesgo, tan solo vive en ti el temor y el miedo, esté o no disfrazado,

el cual se diluye rápidamente cuando arriesgas  
y te atreves a dar nuevos pasos hacia lo desconocido.  
No te estoy hablando tan solo de misticismo sino de arriesgarse a experimentar nuevos territorios en tus relaciones, en tu trabajo y en tu cotidianidad. Esa es hoy mi visión, mi vivencia y mi aportación.

· 11 ·

El Amor que supera y trasciende al amor, siempre florece, jamás muere.  
El Amor no se manifiesta a trocitos, según las necesidades de cada uno.  
El Amor se manifiesta del todo y a todos, sin dosis ni distinción.  
Cierto es que eso es precisamente lo que todos estamos aprendiendo hasta el fin de los tiempos: a amar. A amar y seguir amando. Este es el gran aprendizaje; de hecho se podría decir que es el único aprendizaje.  
Pero no todos los seres humanos saben recibir amor...  
Saber abrir los brazos plenamente cuando uno es amado por alguien, es algo que también se aprende y se cultiva. Y se aprende cuando lo observas en ti, cuando puedes ver que no sabes recibir ese amor, cuando lo disciernes y reconoces tu resistencia a ser amado.  
Resistirte a ser amado es frenar la fuerza de la Vida y del crecimiento sin fin.  
Sin embargo, dar amor y expresar ternura a veces requiere paciencia y benevolencia pues la respuesta a tu amor a veces es la indiferencia, el silencio y la ignorancia del otro hacia tu Ser. Esa indiferencia es la causa de muchos sufrimientos.  
Retírate de los lugares donde no te aman,  
pero aprende también a retirarte cuando tú aún no amas.  
Recuerda que el Amor puro siempre florece y se manifiesta en plenitud, armonía, ritmo y constancia, jamás es una retención, o una condición, o un intercambio de intereses a tiempo parcial.  
Emanar amor y recibir amor es todo un acto consciente e inteligente.  
Pon atención a tus relaciones, ya sean más o menos íntimas.  
El Amor a la vida y a todos los seres, es un elemento divino que se construye sobre la fuerza de la Voluntad y el Discernimiento. Estos son los dos grandes pilares del Amor.  
Eso fue lo que aprendí de mi amado...

· 12 ·

Lo que os empuja a buscar es el Recuerdo de la Alegría.  
El impulso, el motor, la ambición que nos levanta cada mañana,  
es ese recuerdo ancestral. Todos tenemos esa memoria, aún sin saberlo.  
La Alegría es la fuerza magnética que nos da vida y capacidad de amar.  
Tenemos el recuerdo de la alegría porque ella es el aliento de nuestra vida y la impronta de la creación y del creador.  
Sin alegría... nos vamos resecando.  
Sin ella, no conseguimos amar, ni a la vida, ni a los hombres.  
Amados, tenéis que permitir que el tiempo fluya,  
debéis conformaros con el correr natural de la horas y de los procesos.  
Una fruta no alimenta si no está en el árbol el tiempo necesario de maduración.  
Es cierto que el tiempo hoy corre de una forma distinta que antes

porque también está cambiado su frecuencia y calidad vibratoria,  
junto a la galaxia entera y el proceso mutante de las edades.  
Aprende a jugar con el Tiempo, hermano del alma.  
Conocer el lenguaje de la Alegría  
y poder sentir su gran fuerza creativa,  
requiere que sepas manejar el tiempo y sus mutaciones,  
que sepas jugar con esos plazos cortos que hoy nos ofrece la vida  
para mutar y ascender. Requiere que te adaptes  
a realizar cambios sustanciales según el nuevo reloj de la Tierra.  
No pierdas la fuerza de la alegría por ese estrés innecesario;  
el estrés no es nada más que una falta de adaptación,  
una falta de elasticidad y relativización.  
Aprende a divertirte cada día, en el trabajo o en lo doméstico,  
en el interior de tu ser, o en lo exterior y social.  
Pon humor en cada uno de tus pensamientos y tus actos;  
comprobarás que tu corazón lo agradecerá.  
La Alegría debilita los nudos y acaba deshaciendo la rigidez.  
Recupera el recuerdo de la alegría, actualízala;  
consigue que no sea solo un recuerdo.  
El humor fue también una de las grandes y sorprendentes enseñanzas de mi amado...

· 13 ·

Nadie nace con la maestría...  
La debilidad es un enorme freno a la evolución, a la liberación y a la ascensión.  
La debilidad es una forma de enfermedad y de muerte.  
De hecho, es el olvido de la fuerza de la vida y del aliento interior.  
Sentirse débil, incluso escudarse en ese estado, es como un letargo energético  
completamente ajeno al impulso creador que poseemos.  
Reconocer nuestra debilidad y fragilidad es ya un avance,  
es dar muestras de lucidez. Ese es el primer paso para el cambio.  
Y esa lucidez de reconocer que no usamos nuestro poder,  
en el fondo contiene humildad.  
Nuestras debilidades, incluso el hundimiento, las crisis, los miedos, las dudas,  
tienen también una función...  
La materia es portadora de las semillas de la redención y la transformación.  
Revelarse contra la materia y la densidad  
es claramente lo que alimenta el juego de la separación.  
La existencia de la materia es precisamente lo que permite la reunificación.  
Aunque no lo parezca, existe una fuerte complicidad entre materia y espíritu.  
No te disperses, no depongas tus decisiones, no relajes tu confianza,  
no despliegues tu mente generando excusas.  
No olvides tu centro, el motor de tu voluntad,  
ni la llama interior, ni tu potencial de amar.  
Un principio cristalino y luminoso convive con tu pequeño yo.  
La maestría es posible en ti, y llegará a instalarse por completo  
cuando utilices sanamente tu poder y cuando aprendas a gestionarlo.  
Negar la llama de tu interior,  
unida siempre a esa trama inteligente de eternidad, es inútil.

Tu alma, y la de todos los hombres y las mujeres,  
conserva siempre su visión interior, por pequeña que te parezca tu llama.  
Tu alma conserva el recuerdo de la luz, de la fuerza y del amor.  
Yo pude ver en mí esa llama, y pude recuperar el recuerdo de mi verdadero ser,  
mi valor y mi poder. Si yo, como tantos, lo hice, tú también puedes.

· 14 ·

El principio crístico está siempre en nosotros.  
Es la fuente de nuestra capacidad de amar.  
Es un principio andrógino, en el que los opuestos y complementarios son solo Uno.  
El androginato es la búsqueda o la atracción magnética entre dos polos. De hecho es la  
fusión de los polos en una sola fuerza creativa, en un solo principio.  
Eso es el cristo interior, el cristal de luz que vibra aún en la oscuridad.

Ida no existe sin pingala, el yin no existe sin el yang, la intuición no es útil sin el  
raciocinio, la luz no se ve sin la oscuridad, la acción no existiría sin el reposo.  
La atracción magnética entre dos polos aparentemente opuestos,  
es inevitable y es natural. No neguéis esa dinámica del amor.  
Es completamente legítimo, e incluso necesario,  
la búsqueda de la pareja que nos complementa,  
porque todos anhelamos completarnos en ese androginato espiritual.  
Sentir y necesitar la completitud,  
en el ser humano es un proceso natural para dirigirse hacia la Unidad.  
Las leyes del amor contienen siempre ese principio crístico y andrógino.  
Todas las relaciones humanas de pareja vibran en esa sintonía,  
ya sean en una frecuencia más lenta o más rápida,  
con intereses o sin, con sufrimiento o sin.  
La clave es comprender ese anhelo del androginato,  
el recuerdo de quién éramos y aún somos.  
Esa es una búsqueda que os parece eterna, porque estáis en la Tierra...  
Asumid vuestra humanidad, admitid esa búsqueda espiritual dentro de lo humano.  
Podréis distinguir la fuerza complementaria sana y evolutiva para vuestra vida, cuando  
sintáis que aquella persona no os resta energía sino que os la proporciona, o sea  
cuando os impulse; percibiréis que algo de ella os llena y revitaliza. Cuando sintáis esa  
fuerza de regeneración en cuerpo, mente y alma, entonces es que aquella fuerza polar  
os está llevando hacia el androginato y la completitud de vuestro Ser.  
No tengáis miedo de la gran fuerza magnética que contiene el Amor.

· 15 ·

Existen memorias perturbadoras y memorias benéficas.  
Todos los seres somos portadores de memorias maravillosas;  
las que tuvieron efectos benéficos para nuestra alma.  
Nuestra alma es un archivo de todo lo vivido.  
No es necesario contemplar tan solo las memorias de sufrimiento;  
es cierto que existen y pueden ser transformadas en humus  
para tu maduración y florecimiento; todo recuerdo doloroso grabado



consciente o inconscientemente puede y debe sanarse.  
Pero también podéis recordar, amplificar y bendecir  
todas las memorias del amor recibido y ofrecido, las memorias de alegría y paz,  
las memorias bondad, plenitud y prosperidad, las memorias de salud y agilidad...  
Lo importante es la actitud que toméis ante el almacén de vuestra alma.  
La sanación profunda tan solo puede venir desde dentro.  
No alimentéis más la falacia de curar desde el exterior.  
No os enfoquéis más en los problemas sino en las posibilidades y la potencialidad.  
Buscad, y ayudad a buscar, las memorias que os enferman,  
que os intoxican y que conformaron vuestro ser; agradeced el haberla identificado.  
Pero no olvidéis jamás el buscar al mismo tiempo  
las miles de memorias magníficas que también os formaron y llenaron de luz,  
hasta el punto de alabarlas, agradecerlas y dignificarlas.  
Esa gratitud también determina tu ascensión.

· 16 ·

Hoy debo dar un mensaje especial y un llamado de atención importante y urgente.  
El ser humano debe ya poner fin a la fuerza centrífuga que lo aleja de sí mismo.  
La nueva ciencia de la conciencia ha llegado a ser para vosotros de rango prioritario.  
Debería ser vuestra principal prioridad y no una especulación ridiculizada,  
o en el mejor de los casos ignorada, y desde luego, un asunto siempre temido.  
Sois vosotros, los que leéis este texto por ejemplo, cada uno en su entorno,  
los que debéis sentar las bases para esta nueva ciencia de la conciencia que se  
impone,  
una conciencia vinculada siempre a la energía y a la naturaleza biológica.  
Sois vosotros los que debéis reformular la espiritualidad.  
Es cada uno de vosotros quien debe encontrar el nuevo lenguaje para hablar,  
ya sin miedo al ridículo, sobre el alma del ser humano y sus necesidades,  
sobre el aspecto multifactorial de vuestras alteraciones psicológicas,  
energéticas, anímicas y consecuentemente orgánicas;  
sobre la ética interna y la llama perenne que posee cada ser humano,  
sobre dejar de crear karma, sufrimiento y densidad, y aprender a crear dharma,  
sobre la necesidad de renovar por completo la pedagogía, la creatividad, la medicina...  
sobre la libertad de elección, de expresión y de autonomía espiritual,  
sobre el lenguaje único del amor puro y la dignidad...  
Sois vosotros, vuestra generación y la de esos hijos que educáis,  
quienes estáis plantando las semillas de la nueva espiritualidad,  
un concepto de conciencia y de espíritu claramente real y práctico,  
libre, laico, no ritualista, ni manipulador, ético, coherente y necesario día a día.  
El amor, la preservación y la sostenibilidad del planeta,  
no darán ningún fruto sino se realiza junto a la revolución de la conciencia.  
Hasta ahora, en vuestra intensa subida de vibración y ascensión,  
habéis estado jugando a ser espirituales y aprendiendo las reglas del juego.  
Ha llegado ya el momento de incluir la espiritualidad en la práctica cotidiana,  
el momento de trabajar desde la ética de vuestra conciencia,  
de sanar desde la coherencia causal, integral y no parcial,  
de amar, relacionarse, compartir y crear  
desde esta nueva ciencia global de la conciencia y la realidad espiritual.

Salid de la teoría, amados, salid ya de los prejuicios religiosos, mágicos o ancestrales. Trabajad y dirigiros hacia ese futuro brillante, abundante, feliz, libre, inteligente y pleno al que podéis llegar, y hacedlo de forma acorde y respetuosa con la naturaleza y las leyes de la Vida y del Amor.

· 17 ·

Amados, no podemos ser eternamente ángeles de la guarda de vuestra civilización. Llega un momento en el que el adolescente debe asumir sus responsabilidades. Y vuestro momento ha llegado ya.

La llamada ahora no es ya para esas personas que tienen una búsqueda espiritual despierta sino para todos los seres humanos que tienen la sensatez y la humildad de admitir que el ser humano no es el único ser consciente de la galaxia, ni tampoco el centro del universo.

Muchos de nosotros ya estamos entre vosotros, renacidos temporalmente en varios cuerpos simultáneamente, pues las almas maduras son desdoblables. Incluso estamos entre vosotros induciendo las mentes y los corazones de personas con el canal perceptivo abierto, como el que ahora os traduce estas pequeñas palabras mías para vosotros.

Nosotros, bien sea que nos llaméis ángeles, maestros o extraterrestres, pues al fin y al cabo somos almas que no pertenecemos a la Tierra, queremos aunarnos a vuestro proceso alquímico.

Ese es ahora uno de nuestros servicios pedagógicos de amor y de contribución real a la evolución de las razas, por eso venimos a menudo y nos comunicamos.

Esta etapa vuestra no es comparable a muchas otras; es distinta, delicada y definitiva respecto a vuestro futuro. Estáis justo en el cambio profundo de trascender el ser 'humano' para convertirlos en el 'ser espiritual'.

Las escuelas iniciáticas ya no os resultan útiles, como sí lo fueron cíclicamente.

La única escuela de iniciación a otros planos más sutiles está únicamente en vuestro interior, en vuestra intención, en vuestro corazón. Vosotros ya lleváis todo el conocimiento de luz y de amor. Y ahora una gran mayoría ya tenéis toda fuerza necesaria para despertar y vibrar como seres superiores.

Vuestros circuitos ya han sido iniciados paulatinamente y preparados para admitir la fuerza de la Verdad. Fue precisamente mi amado quién inició este cambio de vibración en vosotros, por eso él está en nuestro interior. Siempre lo está...

Independizaros de todo precepto, pauta o condición. Incluso os animo intensamente a replantearos, y a independizaros, de muchas costumbres aparentemente inocentes.

· 18 ·

Existen muchos núcleos de amor y armonía en la Tierra.

La sorpresa será grande, muy grande...

para los que duermen e ignoran la fuerza de la Luz.

Existe más conciencia de la pensáis, hermanos. Hay mucha luz...

El hombre es sensato; a pesar de sus condicionamientos, miedos y prudencias, ha ido buscando su luminosidad, muchas veces en solitario y a tientas, y poco a poco ha ido encontrando esa luz interior que todo lo guía y lo nutre.

En un momento dado, cuando haga falta decidir seriamente, escogerá el camino de la coherencia y la fraternidad. Cuando necesites de ese hombre sencillo, él te dará su pan, te tenderá la mano, construirá contigo...

Recuerda que el individualismo actual es el camino cómodo y fácil cuando no hay una fuerza grupal unida y cohesionada, clara y fuerte que avance en oposición de los intereses individuales. Pero ese ser individualista en el fondo tiene un intenso anhelo de compartir, de amar y de ser amado por una vez.

Observa que precisamente por la intensa comunicación inmediata actual, por esos medios alternativos y no oficiales, la humanidad se está unificando. Estáis unificando criterios, decisiones, visiones, sentimientos, estáis acelerando acciones.

Este proceso popular de unión y comprensión es el gran fenómeno actual, poco esperado por vuestros dirigentes, el fenómeno que está haciendo crecer exponencialmente el grado de conciencia de cada ser.

Utilizad bien los medios disponibles, tecnológicos y psíquicos, pero con medida, inteligencia y eficiencia; filtrad lo que debáis filtrar, y no olvidéis que esa red vuestra es una réplica burda de la red de comunicación sutil en la que otros seres no humanos estamos inmersos y empleamos para crear unión y armonía. El amor utiliza todo lo que sea necesario para su revelación.

· 19 ·

Solicitáis cosas prácticas. Pues amados míos, atended a estos temas simples y actualizadlos en vuestras almas. Cuando esas cosas estén presentes real y prácticamente, aparecerán temas más complejos e interesantes.

Busca, encuentra y desarrolla un propósito simple y humilde. Cuando lo consigas y lo integres, ve desarrollando otros propósitos, que tal vez sean cada día menos simples. Pero empieza por enfocarte en el primer peldaño y consigue cumplir tus pequeños propósitos.

Observa si hay contradicción entre lo que dices, lo que piensas y lo que haces. No perpetúes tus autoengaños. Desnúdalos y explícate a ti mismo las dos versiones, no la de siempre. Cuestionate a ti mismo. Sé sincero, ámate y respétate. Escucha bien a tu alma.

Fomenta en ti, en tus hijos y tus amigos, actitudes conciliadoras y fraternales. Trasciende tu individualismo, deja de escucharte solo a ti. Pronto tendrás muchas cosas que hacer en grupo. Entrénate en compartirlo todo en tu vida. Todo, significa todo.

Solo acepta como verdad aquellas cosas que resuenen muy profundamente en tu corazón o alma. Solo lo que te impulsa respirar y a sonreír. Acepta e integra como tu verdad aquello que resuene con tu propio discernimiento, no intelectual sino intuitivo o procedente de tu sabiduría innata.

Sepárate, aíslate e ignora todo lo que promueva la manipulación, la especulación y la explotación humana y planetaria. No participes, ni directa ni indirectamente en nada que agreda el respeto y la libertad.

El universo ahora os pide mucha impecabilidad. Porque siempre todos podemos ser mucho más impecables... De la misma manera, podemos ser más honestos aún, más autodisciplinados, más eficientes, más claros, más coherentes... Actúa como si ya lo fueras. Practica y avanza. No te duermas.

Perdonar no es olvidar.  
Incluso es mejor que no olvides nunca las lecciones aprendidas.  
Cuando aparece el perdón de forma natural  
es porque has conseguido comprender,  
o porque conseguiste ponerte en el lugar del otro,  
e incluso agradecerle lo que hizo,  
porque aprendiste y ascendiste.  
El que te hirió, fue un agresor, incluso fue ignorante,  
pero fue también tu maestro.  
Confía en las experiencias. Tienen un sentido.  
Ignora el dolor. Es incomprensión.  
El rencor, también.  
Cuando conviví con mi amado,  
pude ver a diario como practicaba el perdón  
con centenares de personas que no aprobaban sus actitudes.  
El entorno no era fácil, como tampoco lo es ahora;  
no estáis en una época cómoda, aunque lo parezca.  
Y esta es la mejor época realmente para practicar el verdadero perdón.  
Fue precisamente esa práctica diaria de mi amado,  
su constancia y su coherencia con el perdón,  
con la comprensión y con el amor,  
lo que a mí más me tocó el alma;  
y lo que me convenció de su grandeza.  
Fue de sus actos de lo que más aprendí a amar, no de sus palabras.  
Ser coherente con el Amor no es fácil, pero es posible.

Cásate contigo mismo.  
Comprométete contigo, únete a tu ser. Se fiel a ti mismo...  
No busques más. Estate quieto para que el Amor te encuentre a ti.  
El Amor... hace tiempo que te busca. Si tu alma está quieta, te encontrará.  
Cuando estés sin expectativas, sentirás esa gran fuerza.  
El amor y el tiempo tienen un curioso y fuerte vínculo.  
Veréis... vosotros, los seres de luz encarnados ahora como humanos,  
tenéis el tiempo limitado.  
Es parte inherente de vuestro ser: el precioso tiempo que tenéis.  
Esa es vuestra condición humana.  
Fuera de la experiencia en la Tierra, sois eternos, ilimitados, infinitos.  
Pero aquí, encarnados en un cuerpo, tenéis ese tesoro: el tiempo parcial y acotado de  
realizar un proyecto, o un trayecto, o un proceso, o un aprendizaje, o una maestría...  
Es el plazo que os disteis para hacer algo concreto.  
El tiempo es vuestro aliado y a la vez es vuestro impulsor y vuestro desafío.  
Cuando dedicáis tiempo a alguien...  
ese es el regalo más precioso que le podéis dar.  
Ese tiempo vuestro que le dais a otro, es irrecuperable,

porque es un trozo de vuestra Vida.

Eso es el Amor...

Eso tan sencillo, dar vuestro tiempo, también es el cristo fundamental en todos nosotros.

· 22 ·

Yo soy para vosotros un ser estelar, y vosotros también lo sois para otros...

A pesar de la intemporalidad de todas las cosas, hoy estamos en la cumbre de la metamorfosis del planeta madre. Pero también de la metamorfosis del sol, la estrella padre; por tanto, todos vosotros estáis en medio, viviendo la plena metamorfosis del alma humana, como lo hace el universo entero...

Hoy, intenta sentir 'lo que debes terminar' en este proceso actual de mutación transformadora, siente qué es lo que has venido a trabajar, poniendo foco y atención a esos temas tuyos, para realmente aprender, integrar y ascender.

El tiempo se acelera por alguna razón evolutiva, y también lo hacen las personas que han sintonizado con Gaia y con el Espíritu.

La mayor parte de los seres conscientes del proceso espiritual están ya preparados para recibir un aumento de la radiación de luz fotónica y brillante.

Durante los próximos años acelera este proceso tuyo espiritual, pues la intensidad de la luz será grande. Iluminar la conciencia es el mayor propósito.

Curte tus circuitos energéticos y psíquicos en el silencio, la paz y la certeza.

Deshazte de todo sentimiento de egocentrismo y de separación.

No hay nada que esté separado; vive ese concepto.

Habéis sido adoctrinados durante siglos en el miedo, la obediencia y la rivalidad.

Pero las cosas ya son distintas ahora y más de la mitad de vuestra civilización está madura y preparada para ser libre-pensadores.

Estáis apoyados por seres angélicos, espíritus elementales y seres galácticos que en definitiva conocen vuestros pasos y mutaciones, y que estuvieron, están y estarán vinculados a cada uno de vosotros.

Si os sentáis a meditar... sentiréis esta alma grupal a la que estáis unidos.

No solo vuestro proceso de mutación y ascensión se acelera a pasos agigantados sino que tenéis que daros prisa en afinar más aún para poder pasar esta etapa crucial de la Tierra. No os durmáis, ya llegará el momento de descansar; vivid al cien por cien, priorizad, amad y decidid con intensidad y claridad.

Sed naturalistas, negaros al alimento transgénico, hormonado y manipulado.

Solo el proceso natural es viable. Tan solo en él podéis evolucionar hacia la luz y la plenitud. Vuestra alma está albergada en un cuerpo. Si transformáis la materia natural del cuerpo con tóxicos, el alma no puede vibrar a su natural frecuencia.

Permitid los ajustes energéticos de la enfermedad, permitid el sabio envejecimiento natural, aceptad la muerte; todo ello son cambios y ajustes vibratorios.

Permitid esos cambios porque son puertas dimensionales hacia territorios más bellos.

Empezad a ser dignos de la nueva etapa vibratoria, dignos de la Nueva Tierra, y recordad que tan solo existe la seguridad que tanto buscáis en la tierra del corazón.

El foco más importante ahora debe ser el 'bien común' y el amor incondicional al propio proceso divino de la evolución.

Amados... sois creadores de una nueva civilización, pero para que eso pueda suceder, esta nueva civilización deber ser digna de este nombre.

Benedicidlo todo a vuestro paso, como yo os bendigo, hoy y siempre, hagáis lo que hagáis.

· 23 ·

Debéis subir el volumen de vuestra voz.

No os oímos con suficiente fuerza...

El mundo necesita saber verdades que no sabe aún,

y no lo sabe porque la voz de vuestra alma es baja, tímida y temerosa.

Aunque penséis que vais a distorsionar algo, ahora es el momento de gritar la verdad, vuestra verdad encontrada, el momento de defender los derechos ya no humanos sino espirituales, de tomar partido con claridad, de priorizar y de poner en marcha nuevos proyectos, de plasmar nuevos conceptos de familia, de trabajo, de ciencia y de ocio.

Es el momento también de declarar quién sois, cómo sois y qué pensáis de todo lo que ocurre, de lo que ha ocurrido y de lo que queréis que ocurra.

Cread el mundo como queráis que sea.

No esperéis que lo creen las autoridades terrenas o los ángeles.

Vosotros, los hombres y las mujeres,

sois los que tenéis la autoridad sobre vuestra vida y sobre vuestro planeta.

Tan solo que penséis en soluciones de luz, la luz se hará.

Tan solo que inventéis proyectos creativos, sensatos y dignos, ese pensamiento sembrará el cielo y la tierra de amor.

Lo podéis sembrar de amor, de paz, de conciencia, coherencia y armonía, o bien lo podéis sembrar de miedo, de ira, de frustración e indignación.

Vosotros escogéis lo que queréis alimentar.

Siempre fue así, pero ahora tenéis más poder que nunca.

Tan solo acepta como verdad aquello que resuene profundamente en tu corazón, aquello que proceda de tu discernimiento intuitivo e inmediato, no de tus creencias o visión intelectual sino de tu sabiduría innata.

Comprométete, sé fiel a tu alma, eso es lo único que el universo espera de ti.

Recuerda que 'tener' y 'ser', para dios es exactamente lo mismo.

Tienes según eres.

Crea lo que quieres vivir, sabiendo ciertamente que las resistencias cederán.

© Marta Povo

textos psicográficos de octubre a diciembre del 2009

[www.martapovo.es](http://www.martapovo.es)